



Akala Ressorrt



Akala Ressorrt
アカラリゾート

2023.5～お知らせ～

Sports day～運動会～

18日・19日

春のアカラ運動会を
開催します。



Lunch～ランチ～

スペシャルランチ 18日・19日

「運動会のお弁当」を感じさせる
スペシャルランチをご用意。
ぜひお楽しみに♪



Bath time～入浴～

入浴週間 1日～6日

1日～6日（5日を除く）は
「ラベンダー湯」
5日は菖蒲を浮かべて「菖蒲湯」
身も心も温まって下さい♪



◆誤嚥性肺炎について◆

口から摂取したものが食道を通らず、誤って気管に入ってしまうことを誤嚥と言います。通常はむせて気管から排出することが出来ますが、この機能が衰えることにより肺の中で菌が増殖して起きてしまう肺炎の事を誤嚥性肺炎と言います。



☆誤嚥性肺炎の予防☆

- ・アカラでは食事の前に口腔体操「早口言葉」や「パタカラ体操」をしています。舌や口周りの筋肉を動かし、ストレッチすることで唾液を分泌しやすくなり、食べ物が飲み込みやすくなります。続けることによってお顔の表情もイキイキと変化していきます。
 - ・食事の姿勢が悪いと誤嚥性肺炎しやすくなります。
- ①椅子に深く腰掛け、②踵をしっかりと床につけ、③顎を引いた状態でよく噛んで頂きましょう！
- ・口の中を清潔にするため、丁寧に歯を磨く事が効果的です。
- こまめな水分摂取で口の乾燥を防ぐことも大事ですよ。

【お問合せ先】
アカラリゾート

住所 狭山市富士見1-27-25アマン富士見1F

TEL 04-2935-3604

担当 山田・細田

株式会社メルフィス
ホームページはこちら



Akala Ressorrt

花の寄せ植え



ハーブを中心に「ラベンダー」「ローズマリー」「ミント」「タイム」「ゼラニウム」「カリブラコア」を寄せ植えしました。
蚊除けやゴキブリ除けの效能をお話した上で匂いを嗅いで頂くと、皆様とても良いリアクションをされ、成長を楽しみにされていました。

活動制作のご様子



ちぎり絵や切り絵を行い、アカラリゾートに満開の春が訪れました🌸
皆様から「優雅だね～」や「シマエナガが可愛い」と笑顔が溢れていました。

Instagram・ブログ・絶賛公開中！！

検索キーワードは

メルフィスの小窓

検索

Instagramは
QRコードを読み取ってください

